

Dnia 22.11.2024 dr Kamila Sobaś i Studentki 3 roku I stopnia kierunku Dietetyka realizowały badania sposobu żywienia i stanu odżywienia. Omówiły potrzebę oceny swojego zwyczajowego żywienia by w prosty sposób eliminować błędy dietetyczne oraz przeanalizowany został skład ciała Seniorów w odniesieniu do stanu zdrowia.

Analiza składu ciała została wykonana specjalistycznym, medycznym analizatorem i dokładnie określa zawartość w organizmie, między innymi takich parametrów jak masa mięśni szkieletowych, masa tkanki tłuszczowej, zawartość wody w organizmie, masa kostna. Analiza składu ciała trwa niecałą minutę, jest badaniem nieinwazyjnym, bezbolesnym, które możemy powtarzać wielokrotnie

Seniorzy chętnie współpracowali i byli zainteresowani swoim stanem zdrowia. W grupie badanej nie stwierdzono niedożywienia i nadmiernego otyśnięcia ciała. Na prośbę klubowiczów został zaplanowany kolejny termin badań – 5.12.2024 (pod opieką Doktor Bujak-Krzemińskiej).





